

## Краткая аннотация

Конспекты сюжетных физкультурных занятий ориентированы на проведение занятий с детьми 4-7 лет.

**Актуальность.** Дошкольный возраст является важным этапом становления способностей человека. С рождения до семи лет у ребенка закладываются основы здоровья, долголетия, всесторонней двигательной подготовленности и гармоничного физического развития. Растить детей здоровыми, сильными, жизнерадостными - задача не только родителей, но и дошкольного учреждения.

Правильно организованное физическое воспитание способствует формированию хорошего телосложения, профилактике заболеваний, улучшению деятельности внутренних органов и систем детского организма. Поэтому необходимо обогащать физическое воспитание дошкольников новыми методами и приемами.

Заботясь о физической нагрузке детей-дошкольников, педагог не должен забывать о любознательности и пытливости в этом возрасте. Поэтому, прежде чем приступать к физическим упражнениям, полезно поставить ребенка перед необходимостью решения какой-либо задачи.

Сюжетные занятия повышают интерес детей к движениям. Положительные эмоции, эмоциональная насыщенность занятий являются основным условием эффективного обучения детей движениям. Подражание рождает эмоции, которые активизируют ребенка. Кроме того, заинтересованность позитивно действует на двигательную активность детей, особенно малоподвижных и инертных, освоение движений хорошо влияет на развитие их речи. Важно учитывать, что уровень познавательной деятельности возрастает, если дети воспринимают информацию не пассивно, а активно, и если она у них вызывает интерес. Интерес - положительное эмоциональное состояние, способствующее развитию навыков и умений, приобретению знаний, мотивирующее обучение.

Занимаясь с детьми, мы можем кроме традиционных задач физического воспитания: оздоровительных, образовательных, развивающих, воспитательных - по ходу решать и сопутствующие общеразвивающие, решение которых сделает наших детей умнее, человечнее, разностороннее. Вот лишь некоторые из них:

1. Формирование посредством движений пространственных, временных и энергетических представлений: длинный - короткий, тонкий - толстый, медленный - быстрый, сильный - слабый и т.д.

2. Развитие посредством двигательных заданий, игр и эстафет математических представлений, а также психических процессов: логики, памяти, внимания, наблюдательности.

3. Воспитание у детей необходимых личностных качеств: честности, смелости, сострадания, настойчивости, справедливости, целенаправленности.

**Практическая значимость.** Предназначены инструкторам по физической культуре ДОУ.

**Инновационная направленность.** Конспекты представляют собой, отвечающий современным подходам к физическому образованию дошкольников и требованиям ФГОС ДО опыт физкультурной деятельности оздоровительной направленности, в котором предпочтение отдается таким видам деятельности дошкольников, как двигательная, игровая, интеллектуальная, коммуникативная, способствующим успешному развитию физических способностей, познавательных процессов.

**Степень распространения.** МДОАУ «Детский сад № 22».