

## Краткая аннотация

Проект «Наша традиция – быть здоровыми!» направлен на формирование осознанного отношения к соблюдению культурно-гигиенических требований и здоровьесберегающего поведения в повседневной жизни, эмоциональное благополучие, социальные навыки и уверенность в себе.

**Актуальность проекта** заключается в том, что важнейшая задача ДОУ - охрана и укрепление здоровья решается с помощью воспитания здоровьесберегающего поведения детей, построенного на их активности.

**Новизна проекта** определяется:

- отбором содержания и методов работы с детьми по приобщению к ЗОЖ с учетом активизации их самостоятельности в самоорганизации двигательной деятельности и самоконтроле за ней;
- развитием предвидения последствий своего поведения по сохранению и укреплению здоровья.

**Практическая значимость.** Проект предназначен воспитателям дошкольных образовательных учреждений и родителям воспитанников.

**Инновационная направленность** в мотивации, которые лежат в основе формирования стиля здоровой жизни.

1. Самосохранение. Когда человек знает, что то или иное действие напрямую угрожает жизни, он это действие не совершает. Формулировка мотивации: «Я не совершаю определенные действия, так как они угрожают моему здоровью и жизни».

2. Подчинение этнокультурным требованиям. Человек живет в обществе, которое на протяжении длительного времени отбирало полезные привычки, навыки, вырабатывало систему защиты от неблагоприятных факторов внешней среды. Формулировка мотивации: «Я подчиняюсь этнокультурным требованиям потому, что хочу быть равноправным членом общества, в котором живу. От моего здорового образа жизни зависят здоровье и благополучие других».

3. Получение удовольствия от самосовершенствования. Формулировка мотивации: «Ощущение здоровья приносит мне радость, поэтому я делаю все, чтобы испытать это чувство».

4. Возможность для самосовершенствования. Формулировка мотивации: «Если я буду здоров, я смогу подняться на более высокую ступень общественной лестницы».

5. Достижение максимально возможной комфортности. Формулировка мотивации: «Я здоров, меня не беспокоит физическое и психическое неудобство».

**Степень распространения.** Представление проекта на педагогическом совете МДОАУ «Детский сад № 22», на городском МО воспитателей и инструкторов по физическому воспитанию.