

Профилактика туберкулеза, особенности проявления болезни

Туберкулез (от лат. *tuberculum* - бугорок) - волнообразно протекающая хроническая инфекционная болезнь, характеризующаяся различной, но преимущественно легочной локализацией, разнообразием клинических проявлений, интоксикацией и аллергизацией организма.



Наряду с легочным туберкулезом возможно развитие и внелегочных форм, поскольку туберкулез способен поражать все органы и ткани человеческого организма, исключая только ногти и волосы.

История туберкулеза

В истории человечества туберкулез является одним из основных заболеваний-«убийц». По оценке Всемирной организации здравоохранения, в конце XX столетия было зарегистрировано 90 миллионов новых случаев туберкулеза, из них - 35 миллионов летальных исходов. В современных публикациях туберкулез все чаще упоминается среди так называемых «возрождающихся» инфекций.

Догадки о том, что туберкулез заразен, зародились в далеком прошлом, однако только в 1868 г. морской врач Вильмен доказал, что туберкулёз – это болезнь, которая передается от больного человека здоровому.

После 17 лет работы в лаборатории немецкий ученый Роберт Кох обнаружил возбудителя туберкулёза - 24 марта 1882 г. ученый выступил на заседании Берлинского физиологического общества с сенсационным заявлением, объявив о том, что он открыл возбудителя туберкулеза - туберкулезную палочку, которую позже назвали бациллой Коха.

В 1982 г., в связи со столетием годовщины открытия Р. Коха, Международный союз борьбы с туберкулезом и болезнями легких предложил объявить 24 марта официальным Всемирным днем борьбы с туберкулезом.

Признаки и симптомы туберкулеза

Симптомы и признаки туберкулеза могут быть самыми разнообразными и зависят от типа развития болезни, ее формы, места локализации инфекционного процесса и, конечно же, от индивидуальных особенностей организма больного.

Большое разнообразие симптомов туберкулеза затрудняет распознавание этой болезни, что в свою очередь является причиной позднего обращения к врачу со всеми вытекающими отсюда последствиями.



Общее состояние больного:

- повышенная утомляемость,
- слабость, особенно выраженную в утренние часы,
- снижение работоспособности (дети начинают отставать в учебе, плохо спят, теряют аппетит).

Общий вид больного:

- больные теряют в весе и потому выглядят худыми,
- лицо бледное,
- черты лица заостряются,
- на фоне бледной кожи лица на щеках заметен румянец.

Повышение температуры:

- повышение температуры незначительное (37,5-38 С), но длительное



- температура повышается вечером или в ночное время, ночью наблюдаются сильные поты, озноб (в этом состоит главное отличие температуры при туберкулезе от температуры при других болезнях: при ОРЗ, бронхите, пневмонии)

Кашель:

- кашель – постоянный симптом туберкулеза легких
- в начале болезни кашель сухой, настойчивый, обостряется по ночам и утром, при дальнейшем развитии болезни кашель может стать влажным с выделением мокроты
- кашель при туберкулезе хронический, поэтому присутствие кашля более чем 3 недели должно насторожить и стать причиной обращения к врачу.

Меры профилактики туберкулеза

1. Здоровый образ жизни:

- правильное питание (достаточное употребление в пищу мяса, молочных продуктов, овощей и фруктов);
- регулярная физическая активность;
- полноценный отдых;
- отказ от курения, алкоголя, наркотиков.

2. Соблюдение правил личной гигиены:

- мытье рук, посуды с использованием моющих средств и проточной воды,
- влажная уборка,
- проветривание жилых помещений



3. Обязательная термическая обработка мяса и молока.

4. Пользование индивидуальными гигиеническими средствами и посудой.



5. Вакцинация БЦЖ при рождении и ревакцинация в 6-7 лет.

6. Своевременная диагностика туберкулеза и завершение полного курса лечения.



Они не курят и не злоупотребляют алкоголем!



Он закаляется с детства!



Она ест много витаминов!



Они рационально питаются!



Он ежегодно делает флюорографию!

Им не страшен туберкулез!



Он привит от туберкулеза!



Их семья предпочитает активный отдых!



Они любят спорт!



Он не может жить без труда на свежем воздухе!



Они укрепляют свой иммунитет!