

# ЗАЩИТИТЕ СВОЕГО МАЛЫША ОТ ТУБЕРКУЛЕЗА

## ВАЖНО ЗНАТЬ:

Обязательна вакцинация против туберкулеза в роддоме (БЦЖ) и ревакцинация в 6 лет (1 класс)

Проведение реакции Манту - достоверный метод выявления туберкулеза у ребенка

Химиопрофилактика, назначенная врачом, предупреждает развитие туберкулеза

Эффективность химиопрофилактики зависит от регулярного приема препаратов под наблюдением медицинского работника



По заказу Министерства Здравоохранения Республики Казахстан распространяется бесплатно

Отпечатано в ТОО «ГЛК-ТАЙМ». Тираж 50 000 штук

# Жизнь - да, туберкулез - нет!

Наше здоровье зависит от нас! Береги здоровье!

## Что такое туберкулез?

**Туберкулез** – инфекционное заболевание, вызываемое особыми бактериями, которые, внедрившись в организм человека, могут находиться в нем в течение всей его жизни.

**Возбудитель туберкулеза** – микобактерия, палочка Коха, обладает высокой устойчивостью к факторам внешней среды, не боится низких температур. **Источником туберкулезной инфекции** являются больные с активным легочным туберкулезом.

## Пути заражения

1. **Аэрогенный** (при вдыхании воздуха с наличием возбудителя);
2. **Воздушно-капельный** (при чихании и кашле);
3. **Воздушно-пылевой** (в запыленных помещениях, где находился больной);
4. **Пищевой** (при употреблении в пищу зараженных продуктов питания);
5. **Контактный** (через предметы быта).

## Признаки легочного туберкулеза

Кашель в течение 3-х недель и более, боль в груди, одышка, повышение температуры тела, потливость, утомляемость, общее недомогание, снижение массы тела.

Возбудитель туберкулеза может попасть по кровеносным и лимфатическим сосудам в другие органы: почки, кости, глаза, кожу. В данном случае туберкулез называют внелегочным. Такой больной не является источником инфекции для окружающих.

## Профилактика

В профилактике туберкулеза важную роль играют иммунизация детей и подростков вакциной БЦЖ. Массовые профилактические обследования с применением туберкулина – постановка реакции Манту, флюорографическое исследование, позволяющее выявить заболевание на ранней стадии. Защитить себя и других от заражения туберкулезом можно, если избегать факторов, ослабляющих защитные силы организма: соблюдать режим питания, труда, отдыха, больше находиться на свежем воздухе.



Главное, помнить –  
туберкулез излечим.

Это не приговор!

Будьте внимательны к  
своему самочувствию!



## Как происходит заражение туберкулезом?

Туберкулез передается от уже болеющего человека воздушно-капельным, воздушно-пылевым, а также контактно-бытовыми путями. Наибольшему риску подвергаются лица, находящиеся в продолжительном близком контакте с больным туберкулезом. Заболеванию способствуют ВИЧ/СПИД, постоянные стрессы, недоедание, плохие бытовые условия, алкоголизм и наркомания, курение, хронические заболевания легких, сахарный диабет, язвенная болезнь.



## Туберкулез!!!



**Туберкулез—опасное  
заболевание, которое  
может без правильного  
лечения привести к  
инвалидности и смерти.**